

Kézilabda: 3:3 (vagy 4:4) elleni kisjáték 4-4 kapura 2 × 6 m × 10 m területen

Tanulási cél:

- két játékos kapcsolata támadásban és védekezésben,
- a pálya szélességi és mélységi kihasználása.

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A rendelkezésre álló területet két részre osztjuk. Területenként 4-4 kiskaput helyezünk el a két alapvonalon. A kapuk előtt kb. 2-3 méterre vonalat húzunk ki. Kártyák segítségével a tanulókat két csoportra osztjuk és csoportonként két-két csapatra. A játék célja, hogy a támadók gólt szerezzenek, a védők pedig ezt próbálják megakadályozni. A tanulók 3:3 elleni játékot játszanak kapus nélkül. (14 fős csoportnál 4:4 elleni játék is megjelenik.) Megkötés, hogy gólt csak abban az esetben lehet elérni, ha a tanuló nem lép rá a vonalra, illetve nem lép be a „kapuelőtérbe”. Lehetőség szerint a lefogást kerülni kell.</p>	<p><i>Húzzon mindenki egy kártyát, a piros színű kártyás tanulók maradjanak itt, a kék kártyát tartók menjenek át arra a területre. A játék neve 3:3 elleni kézilabda játék négy kapura.</i></p> <p>BEMUTATÁS KÖZBENI MAGYARÁZAT: <i>Cél, hogy gólt érjete el. Ha tudtok cselezzetek és labdavezetéssel támadjátok az ellenfél kapuját, ha nem tudtok labdát vezetni vagy cselezni, akkor passzoljatok egy üresen álló társatokhoz. A kapuk előtti vonal jelképezi a hatos vonalat, így a gól csak akkor szabályos, ha nem léptek rá vonalra, vagy a vonalon belülre. A játékban nincsenek kapusok.</i></p> <p>KÉRDÉSEK: <i>Mit kell csinálnotok miután passzoltatok? Mit tesztek, ha nálatok van a labda, de nincs előttetek senki?</i></p> <p>VÁRT VÁLASZOK:</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Üres területre futunk,</i> – <i>úgy helyezkedünk, hogy tudjanak passzolni.</i> – <i>Labdát vezetünk vagy kapura lövünk.</i> 	<p><i>Passzolj annak a társadnak, aki jobb helyzetben van!</i></p> <p><i>Támadásban labda nélkül úgy helyezkedj, hogy tudjanak neked passzolni!</i></p> <p><i>A labdáshoz legközelebbi védő mindig támadja a labdás játékost!</i></p> <p><i>Védőként helyezkedjete a támadó és a kapu közé!</i></p>	<p>8 db összehajtható kiskapu; 2-2 db U8, U9 szivacskezilabda; 3-3 db jelzőmez, narancssárga, sárga</p>



